

Camminando per Melzo

CAMMINATA di GRUPPO della durata di circa 1 ora.

"Camminare è il modo più facile, più realizzabile e più popolare per fare l'attività fisica necessaria per mantenersi in un buono stato di salute."

A PARTIRE DAL 16 SETTEMBRE 2019

GRUPPO DEL POMERIGGIO

LUNEDI' - GIOVEDI' alle 14.00

RITROVO al CPA

Piazza Berlinguer 1

Per informazioni:

grossignoli@libero.it

dani.galla.59@gmail.com

GRUPPO DELLA SERA

con il gruppo I.A.C.M.

MERCOLEDI' - VENERDI' alle 19.30

RITROVO alla CICLOSTAZIONE

