

LA GAZZETTA DELLA RSA



A cura dello Staff e del Comitato Parenti della RSA

LA GAZZETTA DELLA RSA

Sommario

- Pensiero del Sindaco di Melzo	Pag.	3
- Le voci dei nostri ospiti	Pag.	4
- Le voci dei nostri ospiti pensando al Natale	Pag.	5
- Prepariamoci al Natale	Pag.	7
- Progetto “I Nipoti di Babbo Natale”	Pag.	8
- Il Dono di Natale dei nostri ospiti ai bambini della scuola	Pag.	9
- Il “Cantiere di Natale”	Pag.	10
- Passeggiate in giardino	Pag.	11
- Proseguono le ore in musica	Pag.	12
- Attività cognitive	Pag.	13
- Attività ludiche	Pag.	14
- Festa dei compleanni	Pag.	15
- 100 Anni – Compleanno ospite	Pag.	16
- 101 Anni – Compleanno ospite	Pag.	17
- Attività di Fisioterapia	Pag.	18



PENSIERO DEL SINDACO DI MELZO

ALLE SOGLIE DI UN NUOVO S. NATALE

L'avvicinarsi del Santo Natale ci porta a ripercorrere idealmente la memoria dei giorni dell'anno che sta finendo. È un'occasione per riflettere su quanto è accaduto, ripensare alle nostre vite e, contemporaneamente, è il momento ideale per condividere con gli altri la speranza per un futuro pieno di serenità e prosperità.

Quest'anno è stato difficile, difficilissimo per tutti noi ... voi, miei cari amici, avrete senza dubbio, nelle vostre lunghe esperienze di vita, già incontrato "anni difficili", ma sicuramente quest'anno sarà sempre ricordato con dolore e tristezza. È stato l'anno in cui una minaccia letale ma invisibile ad occhio nudo ci ha privato degli affetti, delle vicinanze, degli abbracci... e purtroppo questo periodo di "sospensione" non è ancora destinato a finire a breve...

Io stesso che desidero così tanto venirvi a salutare e ad incontrarvi e che prima di questa pandemia non mancavo mai di passare da voi la domenica mattina per una chiacchera, una risata, un abbraccio... adesso devo evitarlo per motivi stringenti imposte delle norme e per il vostro bene!

Siete persone uniche. Mi mancate tanto come a coloro che sono ricoverati nel nostro ospedale e rivolgo ogni giorno un ricordo affettuoso a tutti!

Purtroppo questa situazione di emergenza vi ha privato anche della vicinanza e del conforto dei vostri cari, parenti, familiari, amici e mi auguro di cuore che al più presto potremo tornare a relazionarci in un clima di stima e amicizia.

Il Natale deve restare un momento di gioia, che si può esprimere in vari modi, ma che è sempre una testimonianza di amicizia e di vicinanza.

Esprimo quindi auguri veri e sinceri ad ognuno di voi: che il Natale, con il suo forte messaggio di speranza possa portarvi tanto bene!

Auguri speciali anche a tutto il personale che vi assiste con diligenza e professionalità, a tutti i volontari presenti nella struttura che ci mettono tanto impegno, passione e che tutti insieme vi vogliono bene.

Vi rivolgo quindi il mio personale abbraccio, sperando davvero di poter tornare presto da voi, e vi saluto da credente con questo pensiero di Papa Francesco, che sento tanto mio in questo periodo:

*La gioia del Vangelo riempie il cuore e la vita intera di coloro che si incontrano con Gesù.
Con Gesù Cristo sempre nasce e rinasce la gioia!*

Con tanto affetto!

Antonio Fusè
Sindaco

LE VOCI DEI NOSTRI OSPITI



Abbiamo chiesto ai nostri Ospiti di scrivere un pensiero legato al mese di novembre: ecco alcune delle loro riflessioni.

“Novembre con le sue manifestazioni, ci fa sapere che l’inverno è alle porte. Dalle piante, le foglie ingiallite cadono a terra e al mattino a volte nebbia e brina appaiono. Per tutti i credenti è il mese dei defunti e si ricordano i propri cari” **Bruna F.**

“Il mese di Novembre per me è molto significativo in bene e in male, ma è un mese un po’ triste perché ricordo i nostri cari defunti.” **Stefania P.**

“Il mese di Novembre per me è un mese triste, è il mese in cui si ricordano i defunti e questo dà malinconia, ma la vita continua e bisogna andare avanti. Questo mese a me però piace molto per i suoi colori che sono meravigliosi, le piante perdono le foglie che volano cadendo al suolo, i rami rimangono spogli e sembrano braccia verso il cielo. Si sentono i primi freddi e le giornate sembrano sempre più lunghe per il clima variabile e per le nebbie, la gente esce di casa malvolentieri.” **Mariateresa M.**

“Sono nata il 21 Novembre 1927 ma c’erano i bombardamenti e la mia data di nascita venne registrata il 23, per cui festeggio due volte! Novembre però per me è un mese triste porta freddo, nebbia e gelo spoglia le piante ma ci sono dei magnifici colori” **Nedina F.**

“Siamo ormai al 25 novembre e per me è un brutto periodo perché si ricordano i nostri cari defunti e anche la salute che con il passare del tempo va un po’ peggiorando. Per fortuna ci sono le giornate di sole ma le piante purtroppo spoglie delle sue foglie colorate e le giornate sono molto lunghe per noi anziani che siamo costretti a stare in casa.” **Emilia M.**

PENSANDO AL NATALE...



Abbiamo chiesto inoltre ai nostri Ospiti, di raccontarci un piccolo pensiero sul Natale, ricordando la loro infanzia, i regali ricevuti, i pranzi e le pietanze che le loro mamme preparavano.

Infine, nonostante il periodo difficile, hanno espresso un grande augurio: tanta speranza, positività e soprattutto amore.

Ecco alcuni dei loro racconti:

“Da piccola mi ricordo che i miei genitori mi avevano regalato una cucina in miniatura fatta di alluminio. Crescendo però ho capito che cucinare non mi piaceva poi così tanto, perché io preferivo solo mangiare. La mamma ci preparava sempre i ravioli al sugo o in brodo. Il Natale per me è una bella festa ed il mio augurio è che sia ugualmente speciale per tutti, soprattutto per i bambini che possano essere sempre felici”. **Annamaria A.**

“Da piccola ricordo un regalo bellissimo: l’astuccio con i dodici colori. La mia mamma a Natale, mi preparava il risotto e poi le castagne secche. Anche a me piace tanto il Natale e l’augurio è che tutti si possano voler bene e soprattutto che ci sia più amore nel mondo”. **Rosa C.**

“A Natale il mio regalo preferito fu una bambola di pezza, me la costruiva la mamma con tanto amore e io ero felicissima, la portavo in giro ovunque. Mangiavamo quello che c’era, non era importante, eravamo contenti lo stesso.” **Diella P.**

“Quando andavo a scuola nel periodo di Natale, le maestre mi regalavano un mandarino e io ero molto contenta. La mia mamma con i legnetti e le pezze mi aveva costruito una bambola, era il mio regalo di Natale ed io ero così contenta. Mangiavo sempre i tortellini e una bella ciambella. L’augurio che vorrei fare è che questo periodo finisca presto per tutti”. **Nedina F.**

“A Natale ricordo in particolare un regalo: una pelliccia che ho ancora adesso, avevo diciotto anni e mi piaceva tantissimo. Pensando al Natale, vorrei che questo periodo finisca per tutti e che si possa tornare alla normalità per poterci riabbracciare”. **Giovanna P.**

“Per me il Natale è il giorno più bello dell’anno, da allegria ai bambini ma anche ai grandi. Mio papà la mattina di Natale ci portava a Messa, mi piaceva molto e solo al termine ci dava i regali. La mia mamma con i legnetti e il pannolenci mi costruiva le scarpe. Quest’anno sarà un po' più triste, un po' diverso dal solito e il mio augurio è che questa pandemia finisca”. **Mariateresa M.**

“E’ la festa più bella per i bambini e anche per noi grandi. Il regalo più bello che mi ricordo di aver ricevuto da piccola, era una bambola. Lo festeggiavo sempre con tutti i nonni e per me era davvero bellissimo. Io preparavo sempre il presepe, mai l’albero e poi andavo sempre dalla mia vicina che costruiva le statuine da mettere all’interno del presepe” **Emilia M.**

“Natale è per tutti una festa oltre che religiosa anche familiare, ci si incontra e si sta insieme. E’ una festa per tutti e i bimbi attendono con ansia l’arrivo dei regali che Gesù Bambino porta loro. Quando ero piccola si stava in casa e la mamma preparava un pranzo diverso, quasi sempre tacchino arrosto e non mancavano mai i dolci, tra cui il pandoro che io preferivo rispetto al panettone. A volte non sempre, se c’era una persona lontana da casa, il babbo lo invitava al nostro pranzo buono ma non esagerato. Io non desideravo regali, preferivo essere tutti in pace e riuniti al tavolo”. **Bruna F.**

PREPARIAMOCI AL NATALE



I nostri Ospiti durante questo mese sono impegnati a preparare gli addobbi natalizi: si colora, ritaglia e decora.

Eccoci all'opera con pennarelli, forbici, pennelli e lana!



PROGETTO "I NIPOTI DI BABBO NATALE"



In questo anno un po' particolare, diverso dal solito e purtroppo distante dai familiari, abbiamo deciso di aderire ad un nuovo progetto chiamato appunto "I NIPOTI DI BABBO NATALE", una risorsa che possa trasmettere ai nostri Ospiti la sensazione di non essere soli e abbandonati.

In tanti hanno aderito, infatti stiamo raccogliendo i loro desideri, qualcosa di concreto che uno "sconosciuto" (il nipote di Babbo Natale) possa realizzare spedendolo direttamente presso la nostra struttura.

L'obiettivo è quello di regalare loro un momento di felicità, perché è piacevole sentirsi scelti da qualcuno che non si conosce e che ha trovato nella loro storia qualcosa di speciale, tanto da far loro un dono.

Sono stati raccolti e già riservati al momento circa 40 desideri dagli Ospiti che hanno avuto il piacere di raccontarsi e chiedere un dono. Il primo pensiero va certamente ad un Natale di vicinanza con i propri cari e l'intento non vuole essere quello di sminuire tale aspetto, che anzi è rilevante, va espresso e legittimato; si è cercato tuttavia di rimandare un messaggio di positività e speranza nel futuro, andando poi a capire insieme quale dono potesse allietare questi giorni difficili.

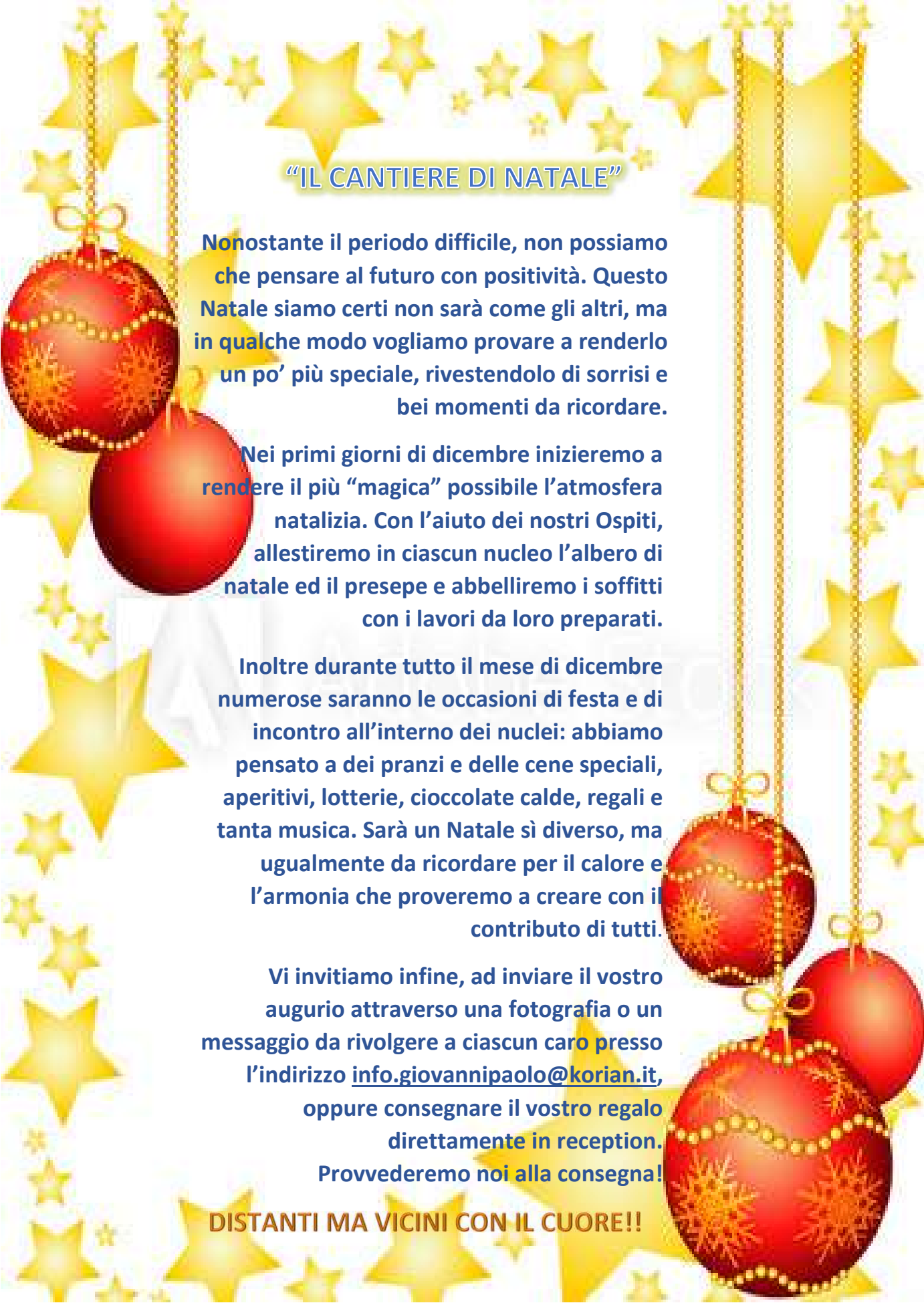


IL DONO DI NATALE DEI NOSTRI OSPITI AI BAMBINI DELLA SCUOLA



In occasione del Natale i nostri Ospiti vogliono restituire l'attenzione che è stata loro dedicata dai bambini delle scuole materne "Collodi" di Melzo e "Giovanni Paolo II" di Liscate, in occasione della festa dei Nonni. Perciò si stanno impegnando a colorare dei disegni natalizi e a produrre degli alberelli di natale fatti con la lana e i bottoni da regalare a ciascun bambino. Si mantengono i legami malgrado la distanza.





"IL CANTIERE DI NATALE"

Nonostante il periodo difficile, non possiamo che pensare al futuro con positività. Questo Natale siamo certi non sarà come gli altri, ma in qualche modo vogliamo provare a renderlo un po' più speciale, rivestendolo di sorrisi e bei momenti da ricordare.

Nei primi giorni di dicembre inizieremo a rendere il più "magica" possibile l'atmosfera natalizia. Con l'aiuto dei nostri Ospiti, allestiremo in ciascun nucleo l'albero di natale ed il presepe e abbelliremo i soffitti con i lavori da loro preparati.

Inoltre durante tutto il mese di dicembre numerose saranno le occasioni di festa e di incontro all'interno dei nuclei: abbiamo pensato a dei pranzi e delle cene speciali, aperitivi, lotterie, cioccolate calde, regali e tanta musica. Sarà un Natale sì diverso, ma ugualmente da ricordare per il calore e l'armonia che proveremo a creare con il contributo di tutti.

Vi invitiamo infine, ad inviare il vostro augurio attraverso una fotografia o un messaggio da rivolgere a ciascun caro presso l'indirizzo info.giovannipaolo@korian.it, oppure consegnare il vostro regalo direttamente in reception. Provvederemo noi alla consegna!

DISTANTI MA VICINI CON IL CUORE!!

DI SEGUITO TUTTE LE ALTRE ATTIVITA' SVOLTE NEL MESE.

PASSEGGIATE IN GIARDINO

Nei giorni di sole ne abbiamo approfittato per fare un giro in giardino, respirare un po' d'aria fresca e ammirare i colori dell'autunno.

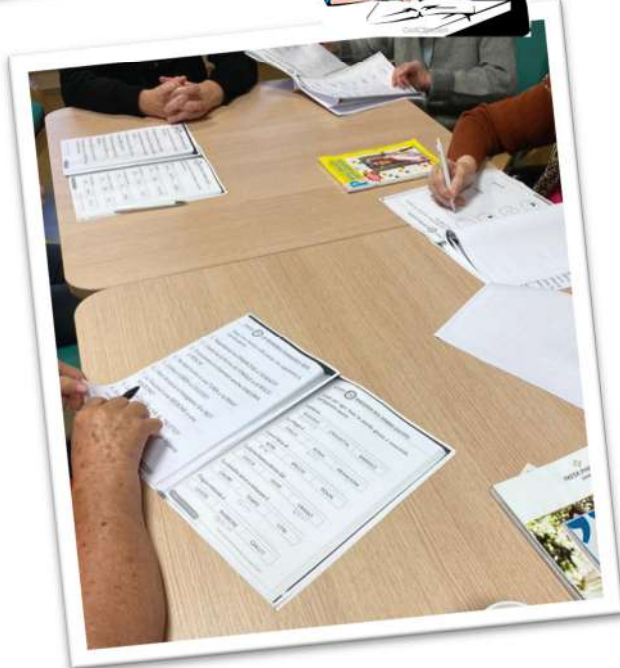
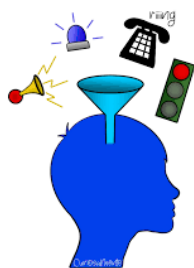


A collage of six photographs showing healthcare workers in blue scrubs assisting elderly patients with mobility. The photos are arranged in a circular pattern around a central graphic of three stylized figures holding hands, with musical notes and hearts scattered around. The photos depict various scenes: a patient being helped to stand, a patient in a wheelchair being assisted, a patient sitting in a chair being helped, and patients walking with assistance.

ATTIVITA' COGNITIVE



Proseguono anche le attività cognitive al fine di mantenere allenata la mente.



ATTIVITA' LUDICHE



La tombola non può mancare, ci piace partecipare ma se riusciamo a vincere è molto meglio!

Tombola



FESTA DEI COMPLEANNI!!



In questi mesi nonostante l'impossibilità delle grandi feste, abbiamo cercato, nonostante la mancanza di tutti i propri cari, d'istituire ugualmente un momento speciale in nucleo, attraverso una torta, il soffio della candelina, una canzone di auguri e la consegna di un regalo.

Auguri



*Buon
Compleanno*



100



Nel mese di Ottobre abbiamo inoltre festeggiato un traguardo importante: 100 anni di una delle nostre Ospiti ripercorrendo con l'aiuto di un video tutti i momenti della vita, accompagnato da fiori, torta, regali e canzone di auguri.



Auguri





Nel mese in corso invece, abbiamo festeggiato un altro grande importante traguardo: ben 101 anni di un'altra delle nostre Ospiti che è con noi da molto tempo.



ATTIVITA' DI FISIOTERAPIA



Gli Ospiti sono inoltre coinvolti in attività fisioterapiche: ginnastica di gruppo, trattamenti individuali e fisioanimazione.

