

## Informazioni

Se hai bisogno di **informazioni** e chiarimenti o di essere **accompagnato** nei diversi passi manda un **messaggio** al numero

 **320.437.5996**



## I PRIMI MILLE GIORNI

I primi 1000 giorni di vita di un essere umano sono un periodo di importanza strategica che pone le basi per lo sviluppo e la salute dell'intero arco della vita.

# family m'app

Se vuoi rimanere **aggiornato** su libri, giochi, eventi della tua Città e paesi limitrofi **scarica gratis** **FAMILY M'APP**



## I PRIMI MILLE GIORNI

# GENITORI si diventa

Un aiuto per i genitori dal **concepimento** ai **primi due anni di vita del bambino**

## cinquepassi

per iniziare un importante viaggio



# PRIMA della nascita

## Quali visite?

### CORSO PRE PARTO

- Ospedale di Melzo reparto ostetricia
- Consultorio di Melzo

Via Mantova, 10  
tel. 02/98118851

Via Orsenigo, 7  
tel. 02/95732039

### ESAMI EMATICI

- Ospedale di Melzo
- Medico di base
- Ginecologo

### ECOGRAFIE - 3° - 5° - 7° MESE

- Ospedale di Melzo
- Medico di base
- Ginecologo

**cinquepassi**  
per iniziare  
un importante viaggio

## Cosa preparare?

### COSA METTERE IN VALIGIA (per il parto e la nascita)

Per informazioni:

- Ospedale di Melzo reparto ostetricia
- Corso pre parto  
[www.asst-melegnano-martesana.it](http://www.asst-melegnano-martesana.it)

## Quali documenti?

### DOCUMENTI GENITORI

- Comune di Melzo - Spazio Città  
tel. 02/951201  
lun/mart/ven/sab - mattina  
merc - tutto il giorno
- Spid (*Ufficio postale di Melzo*  
Via Luigi Invernizzi, 20  
[www.poste.it](http://www.poste.it))  
documento d'identità  
e Codice Fiscale

### PRE ISCRIZIONI NIDO

Contattare per informazioni  
il nido comunale e/o i nidi privati.

# DOPO la nascita



## Quali visite?

### SOSTEGNO ALLATTAMENTO

- Ospedale di Melzo
- Consultorio di Melzo

### VISITE DI CONTROLLO MAMMA

- Ospedale di Melzo
- Ginecologo

### CONTROLLO CRESCITA NEONATO

- Consultorio di Melzo

### VACCINAZIONI

- Appuntamento per prima vaccinazione
- Richiamo vaccinazione arriva per posta

### SOSTEGNO SVEZZAMENTO

- Consultorio di Melzo

## Quali documenti?

### REGISTRAZIONE DELLA NASCITA

- Ospedale di Melzo
- Comune di Melzo - Spazio Città

### SCelta PEDIATRA

- Cup - Ospedale di Melzo

### SUPPORTI FAMIGLIA

- Bonus nido e/o assegno unico CAF - INPS [www.inps.it](http://www.inps.it)