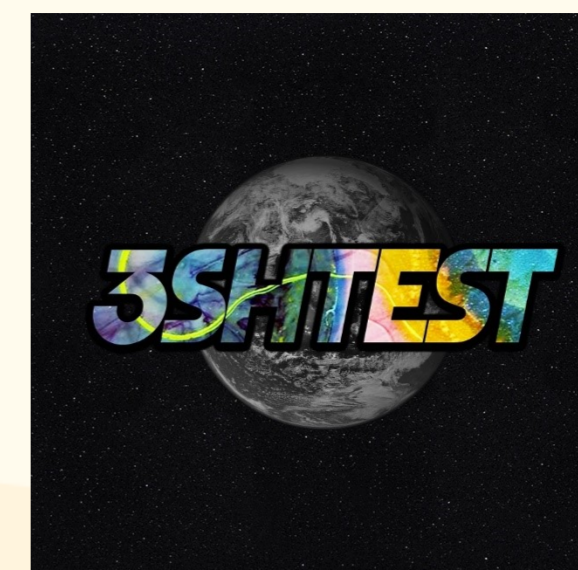




**CITTÀ di MELZO**  
Città metropolitana di Milano



Con il patrocinio e il sostegno del **Comune di Melzo**  
e con la collaborazione de **LA' ciclostazione**  
**Gruppo Podistico Melzo ASD - Melzo+Pulita - IACMelzo - 3sh Test**

**SABATO 20 NOVEMBRE**

organizzano

# MELZO PLOGGING 2021

Manifestazione ECOLOGICA gratuita a passo libero aperta a tutti

## Cos'è il plogging

È un'attività sportiva inventata in Svezia che consiste nel **raccogliere i rifiuti mentre si corre**, combinando l'esercizio fisico con la **pulizia dell'ambiente**

## Programma della manifestazione

- **Ore 13:30** Ritrovo presso il **Comune di Melzo** in Piazza Vittorio Emanuele II°, 1  
Consegna di sacchetti e guanti per la raccolta dei rifiuti
- **Ore 14:00** Suddivisione in 3-4 squadre e inizio del plogging sul territorio cittadino
- **Ore 16:00** Arrivo presso **LA' ciclostazione** in piazza Giolitti - Autostazione Melzo FS  
Chiusura della manifestazione con un **aperitivo finale** per tutti i ploggers !

## Raccomandazioni

- **Rispettare le norme anti COVID**
- **Rispettare il Codice della Strada**
- I partecipanti si assumono tutti i rischi connessi alla partecipazione alla manifestazione, manlevando gli organizzatori

## Note

- La manifestazione potrà essere rimandata in caso di maltempo
- Indossare vestiti e scarpe comodi
- Portare una giacca antipioggia
- Portare con sé un telefono cellulare

## VI ASPETTIAMO

**NUMEROSI !**

